

## "Fra A til B"

Et læringsprojekt! En levende metafor, som gør det muligt at høre, se og føle interaktion. Med denne øvelse kan du bl.a. tematisere og illustrere følgende temaer:

- Lytteteknik
- Interaktion i teamet
- Kommunikation imellem eks. ledelsen og teamet
- Samarbejde
- Feedback
- Systemer

...og meget mere.

igennem en kreativ iscene- og italesættelse og ved at briefe, intervenere og debriefe på forskellig vis, kan øvelsen rettes imod lige netop Jeres udfordringer. Tag evt. noter under øvelsen, så der er noget at tale ud fra, når seancen er overstået.

Øvelsen kan naturligvis også bare laves for sjov - evt. på tid!

### Antal deltagere:

Ca. 4-12

### Tidsforbrug:

10 - 45 minutter



### **Forberedelse:**

Placer de to baser så langt fra hinanden som du ønsker det. Hvis du vil have en udfordrende bane, så kan den indeholde små forhindringer efter eget valg.

Placer ringen over / omkring den base som skal være start-basen og spred snorene ud i en cirkel.

### **Hvordan foregår øvelsen? - Eksempel:**

#### **"Ledelsesopgaver" ( Overskriften kunne også være en anden )**

##### **Regler:**

3 personer får rollen som ledere.

1 person er observatør

Resten 6-8 personer danner selve holdet.

Kun holdmedlemmerne må røre ved snorene og er altså ansvarlige for at bære ægget / bolden.

Alle holdmedlemmer har bind for øjnene, på nær 2 personer. Men, de 2 som ikke har bind for øjnene må ikke tale under øvelsen!

De 3 ledere må lede holdmedlemmerne ved at tale og ved berøring.

Holdmedlemmerne må røre ved hinanden.

Hver gang ægget / bolden falder på jorden, så fjernes retten til berøring fra lederne ( én ad gangen ). Derefter fjernes evt. retten til at tale.

### **Iscene- / italesættelse:**

Instruktøren holder ægget / bolden i vejret og siger eksempelvis:

*"Dette hér er firmaets nye lovende produkt. For at det skal få succes, så skal I positionere det i et marked præget af stærk konkurrence. For at opnå dette, så skal hele gruppen arbejde sammen. Produktet er positioneret optimalt, når det er placeret sikkert på base 2."*

*"Reglerne er som følger: ( se ovenstående )"*

*"Jeg vil gerne have, at I er opmærksomme på at kommunikere anerkendende og respektfuldt og at I til alle tider støtter op om ledelsen."*

Debriefing ( eksempler på spørgsmål ):

Hvordan havde lederne det med deres rolle? Hvordan håndterede de kompleksiteten i øvelsen?

Hvordan havde holdmedlemmerne det med ditto?

Hvilke faser var de vanskeligste? Hvordan lykkedes øvelsen alligevel, på trods af vanskelighederne?

Hvilken rolle spillede kommunikationen under øvelsen?

Hvordan vil I opsummere kerne-elementerne i et succesfuldt teamwork?

Hvad rolle spillede reglerne for udøvelsen?

### **Et eks. på en debriefing-opgave for grupper kunne være:**

*"Opsummer de vigtigste aspekter af god kommunikation imellem ledelse og teams. Beskriv effekten. Præsenter tankerne for de andre grupper."*

### **VARIATIONER:**

- Ingen har bind for øjnene, men ikke alle må tale.
- Der ligger vanskelige forhindringer imellem baserne. DETTE ANBEFALES!
- Brug evt. et råt æg! HUSK at medbringe ekstra æg! ( Kun udendørs... )

### **Indhold i tasken:**

2 baser, 1 ring med 8 snore, 1 bold/gummiæg, 5 røde tørklæder, 1 instruktionsark