

"Kuglebanen"

Når præcision, hastighed og koordination går op i højere enhed...

"Kuglebanen" kan bruges til at arbejde med en række temaer - eksempelvis:

- Kommunikation imellem enheder
- Teamets interne kommunikation
- Udfordrende overdragelser af produkter eller processer
- Samarbejde / kompleks problemløsning under tidspres
- Feedback procedurer
- Systemiske sammenhænge

Og meget mere...

Antal deltagere:

Ca. 6 - 30 pers.

Tidsforbrug:

10-20 minutter (Eks. debriefing)

Pladsbehov:

Et stort åbent areal/stykke på 15-100 meter, indendørs eller udendørs.

Forberedelser:

Du skal bruge for en rute på 15-100 meter. Eksempelvis fra ét kursuslokale til et andet, en lang gang, udendørs, eller måske i cirkel i et lokale. Markér en startlinie og en mållinie. Ved mållinien placerer du en spand e.l. på gulvet. Opgaven er fuldført så snart kuglen er havnet i spanden. Instruktøren står ved startlinien placerer kuglen i det første rør.

Mål:

Gruppens mål er, at transportere en kugle igennem en fastlagt rute frem til spanden eller en modtager. Gruppen må udelukkende bruge rørene til at løse denne opgave. Kuglen må ikke berøres af hverken kroppen (hele kroppen) eller af tøj. Ingen andre hjælpemidler er tilladt. Der er yderligere et par andre regler (se nedenfor).

SIKKERHED - Udendørs skal øvelsen foregå på jævn grund. Der vil blive "spurtet" under øvelsen og glat eller ujævnt underlag skal undgås.



Introduktion:

"Når man gerne vil have et godt flow i kommunikationen, så er det afgørende, at alle bliver involveret. Jeg vil gerne invitere Jer til at deltage i det følgende eksperiment. Jeres opgave er, at transportere denne kugle til mållinien derovre - ved hjælp af diise rør. I skal være opmærksomme på følgende regler"

Regler:

- Hver person må kun holde / røre ved ét rør
- Røret skal ligge i en opadvendt håndflade
- Når kuglen passerer igennem dit rør, så skal du stå stille
- Kuglen må IKKE komme i kontakt med hænderne (eller andre kropsdele / tøj)
- Kuglen må IKKE ligge stille. Den skal altid være i bevægelse i den samme retning (fremad)!
- Kuglen må IKKE trille baglæns
- Kuglen må IKKE falde til jorden
- Hvis det lige har været din tur til at holde et rør, så kan du først prøve igen, når alle deltagere har prøvet at holde et rør

Udførsel:

Deltagerne får udleveret 3 rør samt en kugle. Hvis der er deltagere som ikke er i stand til at bevæge sig hurtigt, så start med 4 rør. Jo flere rør, des nemmere bliver øvelsen.

Gruppen får indledningsvist 5-10 minutter til at eksperimentere (hér må reglerne gerne "overskrides"). Efter denne indledning går det første "virkelige" forsøg i gang. Fra nu af vil alle overskridelser af reglerne medføre, at gruppen skal begynde forfra.

TIP: Det er meget fristende at "snyde" i denne øvelse! Eksempelvis vil deltagerne ofte forsætte på trods af, at kuglen enten har ligget stille eller er rullet baglæns. Disse regel-overskridelser kan bruges konstruktivt i debriefing-fasen ved at stille spørgsmål i stil med: "I hvilket omfang holdt I Jer til reglerne? Hvornår / i hvilke situationer kan det give god mening at bryde med de etablerede spilleregler?"

Intervention:

Det tilrådes at du / instruktøren holder sig lidt i baggrunden og giver plads til deltagernes egne løsninger. Hvis du afbryder processen, så bed deltagerne om at lægge rørene ned på gulvet / underlaget. Derefter kan du guide gruppen imod en problemløsende tilgang til øvelsen:

"Hvilke målrettede skridt har I taget indtil nu?"

"Hvad har fungeret godt indtil nu? - og hvordan kan I bygge videre på det?"

"Hvad mangler I at arbejde med i Jeres strategi?"

HVIS gruppen sidder helt fast, så prøv at skabe en større mental distance til den konkrete situation: "Forestil Jer, at I arbejder med en gruppe som desperat forsøger at løse et problem. OG I er gruppens rådgivere. Hvad kunne en sådan gruppe (gen-)overveje i forhold til kommunikation og koordinering i forhold til at nå det ønskede mål?"

ELLER...du kan gå hen til mållinien og spørge...

"Lad os forestille os, at I allerede har nået målet og at I nu kigger tilbage på den sti I fulgte på rejsen hérhen. Fortæl os - hvordan lykkedes det for Jer?"

Det er en god idé, at bryde problemløsningsprocessen op i mindre dele. Ved at stille de rigtige spørgsmål kan du under processen adressere følgende temaer (eksempler):

- Vi har brug for at angribe udfordringen på en mere koordineret måde...
- Vi skal vise større hensyn til hinanden...
- Vi skal prøve at nedtone tidsfaktoren/ presset - det vil give bedre resultater...
- Vi skal tænke mere som et team...

Debriefing:

Efter gennemført øvelse samles alle væsentlige pointer på en flipover. Følgende spørgsmål kan føre til en god opsamling:

- "Hvad var nøglen i forhold til at løse udfordringen?"
- "Hvad var Jeres strategi som udgangspunkt? Og hvordan udviklede strategien sig undervejs?"
- "Hvilke tiltag i processen var mest virkningsfulde og brugbare?"
- "Hvordan bidrog den enkelte til teamets succes?"
- "Var der nogle som følte sig sat udenfor?"
- "Hvilke faser var de mest udfordrende? Hvordan kom I videre? "
- "Hvem støttede hvem - og hvordan ?"
- "Hvilke roller opstod der under øvelsen?"
- "Hvordan håndterede I opgavens kompleksitet?"
- "Hvilken rolle spillede kommunikation?"
- "Hvordan ville du/I beskrive outputtet af denne øvelse til en ven?"
- "Opsummer de vigtigste karakteristika ved godt teamarbejde, beskriv effekten og præsentér tankerne for gruppen"
- "Hvor kan I se ligheder imellem øvelsen og Jeres dagligdag? I hvilke konkrete situationer kunne du/I støtte andre? Og i hvilke konkrete situationer kunne du/I bruge støtte fra andre? Hvordan kan disse overvejelser arbejdes ind i din/Jeres hverdag?"

Forvent det uventede...

Forskellige grupper vil finde forskellige løsninger, som afspejler den autentiske gruppedynamik. Dette "kontrolltab" - dét at du/instruktøren er villig til blot at observere passivt og til at give gruppen masser af rum til eksperimenter og til spontane / usædvanlige reaktioner, kan blive en rig kilde til indsigt på mange niveauer.

Alt som udspiller sig, kan være brugbart i den langsigtede læringsproces!

Indhold / Rekvisitter:

6 x "åbne" rør, 2 x kugle, 1 x opbevaringshylster, 1x instruktion